

# La rose de noël

Genre : **Helleborus**  
Espèce : **niger** Auteur : L.  
Famille : **RENONCULACEES**

**La rose de Noël** est une plante vivace qui fleurit dès la fin de l'automne. Contrairement à ce que laisse entendre son nom commun, elle ne fait pas partie des Rosacées, mais des Renonculacées, comme le **bouton d'or** ou la **clématite** !

Cette **hellébore** est très rare en France, où on ne la trouve que dans les Alpes. Elle pousse surtout à partir du Tessin (canton montagneux de la Suisse), jusqu'en Roumanie.

Les hellébores comptent une vingtaine d'espèces et se rencontrent de l'Europe occidentale au Caucase. Une seule espèce est originaire de Chine.

A cette époque de l'année, il est curieux de voir fleurir dans nos forêts **l'hellébore fétide** reconnaissable à son bouquet de feuilles vert tendre.

La multiplication des hellébores est facile, elle se pratique en automne ou après la floraison, par division de touffes ou par semis. Dans les jardins, les **roses de Noël** se plaisent à mi-ombre dans un terrain riche en humus, frais et bien drainé.

Les hellébores contiennent des substances toxiques: l'helléborine et l'helléboréine. Ce sont des narcotiques puissants utilisés en médecine.

Dans l'Antiquité, on attribuait à l'hellébore des propriétés merveilleuses, comme celle de guérir de la folie. Dans la fable de **La Fontaine** "Le lièvre et la tortue", le lièvre conseille à la tortue de se purger avec "4 grains d'hellébore", pour lui indiquer ainsi qu'il la considère comme folle!

