

# L'aloé véra (Aloe vera)

Plante  
de la semaine

SERRE

## La «plante médecin»

L'aloé véra ou «Aloé des Barbabes» est reconnu pour ses propriétés médicinales, il entre dans la composition de nombreux cosmétiques et est cultivé dans de grandes plantations (Amérique centrale notamment).

### Une succulente

Cette plante est originaire de la péninsule arabique. Elle ne dépasse pas 1 mètre de haut, possédant à sa base une très courte tige, et des feuilles gorgées d'eau pour résister à la sécheresse (succulentes).

Les feuilles sont lancéolées, épaisses et charnues, gris-vert, avec une marge cannelée. Les inflorescences, jaunes et cylindriques, sont produites sur un pic. Chaque fleur est pendante, avec une corolle jaune tubulaire de 2 à 3 cm de long.

### Pour la beauté...et la santé !

Comme la plupart des aloès, cette plante possède des propriétés intéressantes pour la peau. Son suc, riche en aloïnes et vitamines, peut en effet guérir l'eczéma, cicatriser brûlures et coupures. Inodore et incolore, il est récupéré par simple incision dans la feuille.

Préparé pour un usage interne, le suc d'aloé possède un effet laxatif et digestif. Ses substances actives sont toujours étudiées et de nouvelles propriétés sont découvertes, comme leur action sur les cancers animaux.

Les feuilles et les graines sont comestibles mais attention ! Son latex jaune peut être irritant si il est appliqué sur la peau ou ingéré.

Famille : Asphodelacées  
Genre : Aloe



1. La variété rouge  
(Aloès du Cap)



2. Dans un supermarché allemand, des yaourts à l'aloé véra...

### Un alicament

Dans certaines sociétés, comme en Inde, le gel de l'aloé véra est séché et consommé comme complément alimentaire avec des plantes ou en salade avec des graines de fenugrec.

De plus en plus, en Occident, des produits sucrés contenant de l'aloé véra sont distribués : yogourts, boissons,...

Plante  
de la semaine



JARDIN BOTANIQUE  
VILLE DE LYON

Rendez-vous PLEIN AIR

Tulipe sauvage ...